

Sehr geehrte Patientin,

sehr geehrter Patient,

um einen aussagekräftigen und korrekten Befund zu erstellen, benötigen wir eine fehlerfrei entnommene **Stuhlprobe** – und somit Ihre Hilfe.

- Bitte entnehmen und versenden Sie möglichst keine Stuhlprobe vor dem Wochenende. Durch den langen Postversand und extreme Temperaturen können Messergebnisse verfälscht werden. Bitte geben Sie die Sendung direkt nach Gewinnung im Winter und Sommer bei Gefahr von Extremtemperaturen nicht in einen Briefkasten, sondern direkt zur Postannahmestelle
- Behalten Sie 2 - 3 Tage vor Probengewinnung Ihre normalen Ernährungsgewohnheiten bei. Hochdosierte Probiotika sollten vor Probenahme abgesetzt werden
- Das Probenahmeset besteht aus:
 - ✓ Einer Versandtüte oder einem Versandkarton
 - ✓ Einem Anforderungs- oder Anamneseschein
 - ✓ Einer Umverpackung mit Saugvlies und Schraubdeckel
 - ✓ Einem Probenahmeröhrchen mit Löffel
- Bitte entnehmen Sie die Probe, ohne sie mit dem Beckenrand oder Spülwasser in Kontakt zu bringen
- Entnehmen Sie an mehreren Stellen Proben (3-5 insgesamt) – ein halbgefülltes Röhrchen Gesamtmenge genügt.
- Verschrauben Sie das Probenahmeröhrchen fest und geben Sie es in die Umverpackung
- Verschießen Sie auch diese mit dem Schraubdeckel
- Füllen Sie den Anamnese- bzw. Anforderungsbogen bitte gewissenhaft aus und legen ihn zusammen mit der Probe in die Versandverpackung
- Versenden Sie die Probe möglichst direkt nach Gewinnung.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe

Ihr InVitaLab-Team